

# Accompagner vos étudiants vers l'épanouissement et la réussite



*Interventions personnalisées, dynamiques et humaines*

APPRENTISSAGE • ORIENTATION • SOFT SKILLS

## Parce que la réussite étudiante ne se résume pas aux résultats

De nombreux étudiants cherchent du sens, de la confiance et des méthodes efficaces pour apprendre, s'orienter et s'épanouir.

J'interviens pour leur offrir des clés concrètes afin de :

- renforcer leur autonomie dans les apprentissages,
- développer leurs soft skills,
- éclairer leurs choix d'orientation.

Une démarche à la fois structurée, humaine et personnalisée.

## Formats d'intervention (en format court, stages ou accompagnement suivi)

- Ateliers thématiques (ponctuels ou réguliers)
- Conférences interactives
- Accompagnements individuels ou en groupe
- Cours ou modules intégrés au cursus

## Pour qui ?

- Étudiants en questionnement ou perte de motivation
- Élèves en difficulté d'apprentissage ou d'organisation
- Jeunes en stress ou perte de repères
- Étudiants neuro-atypiques (HPI, TDAH, TSA...)
- Tout étudiant en quête de sens, de bien-être ou d'accompagnement pour faire des choix éclairés



## Qui suis-je ?

Je suis Anne Rousseau, fondatrice de L'Envolée à Rennes :

- Professeure pendant 25 ans
- Psychopédagogue spécialisée dans les apprentissages et les émotions
- Coach en orientation pour jeunes et adultes
- Artiste (danse, écriture, modelage, peinture)
- Porteuse d'une **approche globale**, créative et personnalisée

Grâce à ma **polyvalence**, je travaille dans une démarche **intégrative et audacieuse**, avec des outils concrets et une attention particulière à la personnalité de chacun.

## Ce que je propose

Un accompagnement **sur mesure** pour :

- Redonner du sens aux études et renforcer la motivation
- Construire un projet professionnel aligné avec leurs aspirations
- Développer confiance, autonomie et compétences transversales
- Aider les étudiants à mieux se connaître et exploiter leurs talents



## Envie d'en discuter ?

Je serais ravie d'échanger sur vos besoins spécifiques, **par téléphone ou dans votre établissement**, à votre convenance.