



L'EnVolée

Faciliter
les apprentissages
et l'orientation

Libérer
la créativité

Pour enfants et adultes



Anne
Rousseau

Expérience et créativité

Professeure des écoles pendant 25 ans Bonne connaissance du système éducatif et des différents profils d'élèves.
Expérience des liens avec les différents partenaires : familles, enseignants, orthophonistes, psychologues, psychomotriciens...

Psychopédagogue

Connaissance des apports nouveaux des neurosciences sur le cerveau, les apprentissages et les compétences psychosociales (cognitives, émotionnelles et relationnelles).

Maîtrise des outils pour développer ces compétences fondamentales à un bien être à l'école et en société.

Coach en orientation et reconversion

Mise en lumière des intérêts, talents, compétences.
Connaissance d'outils de bilans.

Artiste

Pratique de la peinture, du modelage, de l'écriture et de la danse.

Mise en œuvre de ces pratiques artistiques dans de très nombreux projets pédagogiques.



Atelier en bois et terre

Séance de psychopédagogie
(Faciliter les apprentissages)
et d'orientation selon les besoins personnels

Ateliers

« Libérer la créativité »
peinture, dessin, modelage, écriture et/ou danse

À la carte, au semestre, à l'année
pour des séances d'1h, d'1h30 ou de 2h

Formations, interventions
pour établissements, associations...

À découvrir sur www.annerousseau.fr

☎ 06 09 69 13 61

@ annerousseaulenvolee@gmail.com

🌐 www.annerousseau.fr

📍 31, rue du Docteur Ferrand - 35200 Rennes

Facilement accessible à pied, en vélo,
en bus (bus 12, arrêt Langevin),
en métro (arrêt Triangle à 10 minutes à pied),
en voiture (stationnement gratuit).

📱 annerousseaulenvolee

Anne Rousseau
Membre





Faciliter les apprentissages

Séances personnalisées de psychopédagogie

Vous cherchez du soutien et de la sérénité

dans la scolarité de votre enfant ?
Il ou elle rencontre des problèmes d'apprentissage, de comportement, de relation ?
Vous avez vous-même besoin d'accompagnement dans votre orientation, vos études ?

- **J'accueille les enfants et les adolescents** scolarisés ou non, en décrochage, les profils neuroatypiques (TDAH, spectre de l'autisme...).
J'accueille aussi les étudiants et les adultes.
- **J'accompagne** pour comprendre les besoins, rechercher les forces et ressources, apprendre à apprendre, s'orienter vers les solutions pour mieux s'adapter et évoluer dans la vie, développer des relations constructives, **faire goûter aux jeunes le bonheur d'apprendre et aux familles la joie de relations apaisées.**
- **Vous trouverez un lieu pour développer** l'attention, la concentration, l'autonomie, les stratégies des apprenants par des techniques efficaces de mémorisation, des outils concrets, un protocole de dialogue pédagogique, laissant la place aux émotions et au corps.



Faciliter l'orientation et la reconversion

Séances individuelles ou ateliers

Vous vous sentez perdu.e

Votre ado ne sait pas quelles études choisir ?
Votre lycéen.ne hésite sur son avenir après le bac ?
Vous souhaitez découvrir ce qui vous fait vibrer et donne du sens à votre parcours ?
Vous avez besoin d'un accompagnement pour passer de l'envie à l'action concrète.

- Je m'adresse donc tout autant **aux jeunes (collégiens, lycéens, étudiants) qu'aux adultes.**
- J'explore vos forces, atouts, talents, ce qui vous met en joie, ce qui a du sens pour vous.
- Ensemble, nous mettons en place un plan d'action pour tester vos idées sur le terrain avant de vous engager dans une formation, un métier ou un projet.
- L'orientation est un cheminement personnel qui commence par une meilleure connaissance de soi et de qui vous êtes vraiment

Ainsi, **vous avancez en confiance et en toute sérénité vers une vie professionnelle qui vous ressemble.**



Libérer la créativité

en peinture, dessin, modelage, écriture et/ou danse

Vous cherchez comment améliorer l'épanouissement de votre enfant ?

Comment accompagner les apprentissages dans le plaisir et la joie ?

Un moment de liberté pour laisser place à la créativité et à l'imagination, se diriger vers ses propres sensations et repères intérieurs.

Une approche libre et intuitive
Un lieu, un climat, des matières, des outils pour guider chaque participant dans sa pratique.

Des temps d'écoute et d'échange sur les émotions et ressentis sont aussi privilégiés.

Vous cherchez un lieu pour vous ouvrir à votre créativité ?

L'atelier l'Envolée accueille les petits groupes d'enfants, adolescents, adultes, parents/enfants.

Regards croisés

Le moment des devoirs de Camille était pénible pour toute la famille. Ses résultats dégringolaient. On se sentait démunis et épuisés ! Madame Rousseau nous a permis d'améliorer le dialogue, de poser un cadre. Elle a aidé Camille à trouver dans son travail du sens et du plaisir ! »

Émilie, maman de Camille - 12 ans

« Je suis absolument enchantée par les ateliers de peinture. J'ai été accueillie chaleureusement et avec beaucoup de bienveillance. Anne nous guide pour nous recentrer et ouvrir notre esprit à la créativité. Chacun est encouragé à s'exprimer librement. Je recommande vivement ses ateliers. Ce sont des moments hors du temps. »

Laura - 35 ans

Je travaillais mais je ratais les évaluations. J'avais mal au ventre. Avec Anne, je fais de la peinture et du modelage. J'apprends à respirer, à écouter ce qui se passe dans mon cœur, mon corps, ma tête. J'arrive à dire ce que je ressens. Je suis bien dans la classe. »

Romy - 9 ans

